

## Hôtel le Céans

Route des Princes d'Orange "Les Bègues" 05700 Saint Colombe  
tel. 04 92 66 24 22 fax.04 92 66 28 29

<http://www.le-ceans.fr>



Situé à 34 kms de Sisteron -ville médiévale surplombée par sa citadelle-, à 50 kms de Gap, à 130 kms d'Aix-en-Provence Marseille.

Au plus proche vous trouverez Serres à 25 kms, Laragne à 17 kms et Orpierre à 5 kms.

Hôtel-Restaurant aux couleurs d'un logis de France, au charme campagnard, où la famille Roux vous accueille au calme entre Alpes et Provence, dans le confort de petites chambres propres et autour d'une table de cuisine de tradition.

## Aven d'Orgnac

Ce lieu est aujourd'hui parmi les plus grandes cavités du monde, un espace de découverte et de conservation du milieu souterrain.

La visite "grand public" s'étend sur 3 ha soit un dixième environ de la surface totale connue à ce jour, qui est de 32 hectares.

Le parcours se développe sur 500 mètres et comporte une dénivellation de 120 mètres. La descente s'effectue par escaliers. Un parcours totalement aménagé comportant de nombreux belvédères permet d'admirer en toute sécurité les salles grandioses où se sont développées une multitude de cristallisations alliant gigantisme et finesse.



## St Martin de Lensuscle

Les habitants de la commune de Saint-Martin-de-Lansuscle sont des "Lansusclais, Lansusclaises"



## Mine témoin d'Alés

<http://www.mine-temoin.fr/tarifs-horaires-mine-temoin.html>



Situé dans un très beau cadre forestier, le chevalement de la mine se dresse comme un symbole des 750 ans du passé minier cévenol. C'est ici que vous allez vivre, coiffé du casque, une expérience palpitante: la descente au fond de la mine dans un ascenseur qui recrée toutes les sensations pendant 50 secondes.

Commenté de bout en bout, le parcours des galeries est conçu pour montrer comment les mineurs ont su, au fil d'un siècle de très gros progrès techniques, composer avec un univers difficile et parfois dangereux pour extraire le charbon aux entrailles de la terre. Dans un ordre qui invite à remonter le temps, quatre "tailles" (ou chantiers), caractéristiques de quatre périodes marquantes, présentent techniques et matériels en usage aux périodes considérées, en matière d'abattage, de soutènement, d'évacuation et de sécurité.

Dans l'espace confiné du cheminement souterrain se révèle l'ambiance unique du "fond" que soulignent des événements évocateurs comme la cloche à signaux, le ventilateur ou la rencontre avec Bavard, cheval de mine...

- La température à l'intérieur de la Mine variant de 15 à 17°, un gilet sera apprécié par les frileux.
- Le parcours n'offre pas de difficulté particulière. Toutefois, des chaussures confortables sont préférables.
- Adultes individuels : **6,70€** - heures : **09.30h / 12h30 et 14.00h – 18.00h**

## Florac et Gorges du Tarn



Cette petite ville a été choisie pour être le siège administratif du Parc National des Cévennes. Au pied des escarpements dolomitiques du Causse Méjean, Florac est surplombé par l'impressionnant rocher de Rochefort, au pied duquel jaillit une des principales résurgences de la région: la source du Pêcher. La ville, presque entièrement construite sur la rive gauche du Tarnon, qui se jette dans le Tarn 3km en aval, se situe à la jonction des Cévennes schisteuses et des Grands Causses calcaires.





## L'Aven Armand



Par une galerie de 200 m de long, un funiculaire sur pneus vous transportera à 50 m sous terre dans la vaste salle où Notre Dame de Paris entrerait sans peine. D'un balcon ainsi accessible à tous, vous dominerez cet ensemble unique que Martel avait qualifié de ``rêve des Mille et une nuits". sous un éclairage étudié, plus de 400 stalagmites dressent leurs dentelles de pierre à plusieurs mètres de haut. Record du monde, ``La Grande stalagmite" atteint près de 30m.

## St Jean du Bruel



Entre Causses et Cévennes, St Jean du Bruel, installé sur les contreforts schisteux du massif de l'Aigoual, est traversé par La Dourbie, aménagée de chaussées, de canaux et d'un ancien moulin qui alimente de magnifiques jardins. Historiquement, ce bourg, autrefois protestant, a subi durement les guerres de religion. Reconverti au catholicisme après la révocation de l'Édit de Nantes, l'église est reconstruite (en 1710), mais le village garde son temple.

Hôtel Midi-Papillon

12230 Saint Jean du Bruel

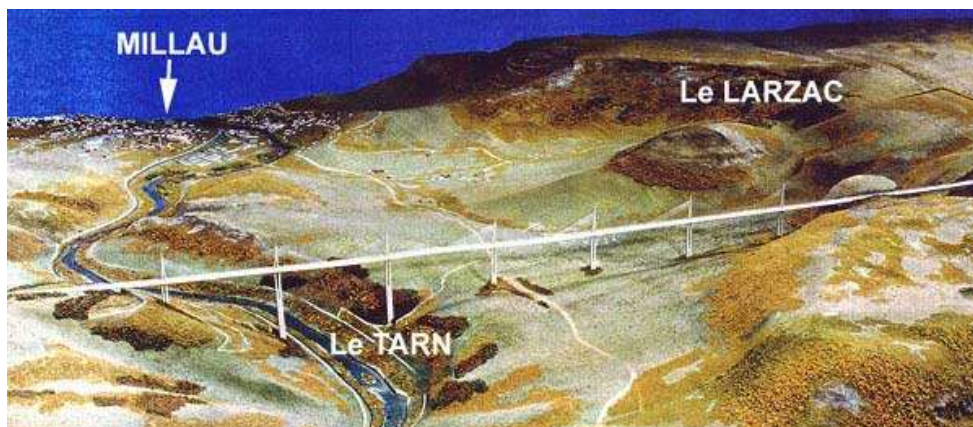
## Roquefort

La visite des caves est la principale attraction touristique du village de Roquefort. Parmi les huit industriels du Roquefort, deux d'entre eux ouvrent leurs caves au public. Vous pourrez les visiter toute l'année (y compris les dimanches et jours fériés). Pour découvrir l'univers mystérieux du roi des fromages, les hôtesses vous guideront pendant 1 heure tout au long d'un parcours composé de différentes phases. Du film vidéo sur la fabrication du fromage en passant dans les caves où sont affinés les pains de Roquefort, vous terminerez par une dégustation de ce célèbre fromage.

Caves PAPILLON    Rue de la fontaine    12250 ROQUEFORT

## Viaduc de Millau

Le Viaduc de Millau (12) sur l'autoroute A75 a été inauguré en décembre. Le point le plus élevé du viaduc multiaubanné culminera à 340 mètres. C'est un ouvrage d'art exceptionnel d'une longueur de 2,5Km qui franchit la vallée du Tarn, sur l'Autoroute A75 reliant Clermont-Ferrand à Béziers et Montpellier ( par le barreau A750 ).



L'ensemble pile-pylone le plus élevé culmine à 340m, aussi haut que la Tour Eiffel. La construction de l'ouvrage a nécessité environ 127 000 mètres cubes de béton, 19 000 tonnes d'acier de béton armé, 5000 tonnes d'acier de précontrainte ( câbles et haubans ).

## Rieupeyroux



Rieupeyroux, capitale du Haut-Ségala, est un village de 2200 habitants. Fondé au 11<sup>e</sup> siècle autour d'un monastère bénédictin, le Village de Rieupeyroux (en latin rivo petroso : le ruisseau caillouteux) s'appuie sur une histoire riche & singulière. A l'image de Rieupeyroux, le département de l'Aveyron est l'un des départements français les plus méconnus. Son enclavement géographique et administratif autrefois très préjudiciable, constitue aujourd'hui un atout de taille. En effet, ici il n'est pas question de tourisme de masse, la densité de population est faible et on ne redoute pas les touristes. Situé au cœur de Ségala, ce ravissant hôtel appartenant à la même famille depuis 3 générations, propose un accueil chaleureux et attentif. Passez de calmes après-midis en nageant dans la piscine privée ou reposez-vous dans le parc ombragé.



### DU COMMERCE

Bruno Delmas

60 rue de l'Hom

12240 RIEUPEYROUX

Tel: +33 (0)5.65.65.53.06

## Le Gouffre de Padirac

est une cavité naturelle de 75 m de profondeur et 33 m de diamètre qui s'ouvre dans la surface du Causse de Gramat, sous lequel à 103 m coule une rivière souterraine.

Lorsque l'on atteint par les ascenseurs ou les escaliers, la rivière souterraine, commence alors la mystérieuse promenade à 103 mètres sous terre sur 500 m.

Après le débarquement dans la salle du Lac de la Pluie, la visite se poursuit à pied, vers la salle des Grands Gours, la Salle du Grand Dôme, dont la voûte s'élève à 94 mètres de hauteur avec son Lac Supérieur situé à 27 mètres au-dessus du lit de la rivière.

Durée de la visite environ 1 heure 30  
pour un parcours de 2000 mètres.

<http://www.gouffre-de-padirac.com/>

Tarifs :

**Adultes** - 9,00 €



## SARRAZAC

Il était une fois un minuscule village lové dans une petite vallée toute en harmonie avec la nature. Un village comme ceux qui habitent nos rêves, tout fait de maisons de pierres aux couleurs chaudes, de toits d'ardoise, ruisseaux, collines... C'est dans ce petit village situé entre Collonges la Rouge et Martel que Chantal et Michel vous accueillent dans leur hôtel familial réparti sur deux bâtisses aux 16 chambres dont 1 suite de confort simple et fonctionnel entièrement refaites en 2005.



### LA BONNE FAMILLE

Michel/Chantal Guerby-Aussel

46600 SARRAZAC

Tel: +33 (0)5.65.37.70.38

<http://www.labonnefamille.fr/frame.htm>

## SUPER-LIORAN

Pour accéder facilement au point culminant du Massif Cantalien, au coeur du plus grand volcan d'Europe. A l'arrivée, montée à la table d'orientation en 10 minutes, par un sentier balisé et des escaliers bois aménagés. Découverte d'un exceptionnel panorama sur le Puy Griou, le Puy Mary, le Puy de Sancy et même par beau temps, le massif Alpin....

SAEM SUPER-LIORAN DEVELOPPEMENT Gare du téléphérique - Le Lioran 15300  
LAVEISSIERE tél. : 04 71 49 50 09 Fax : 04 71 49



| Adulte   | 7.50 |
|--|------|
| Altitude de départ 1250 m. Arrivée au sommet à 1850 m. Cabine fermée de 80 personnes maximum |      |

## Murat

La région de Murat, au cœur du Parc Régional des Volcans d'Auvergne, vous offre d'incroyables richesses naturelles : site de migration d'oiseaux, forêts domaniales, tourbières, lacs et rivières, vallées glaciaires que nous découvrons au sommet du Puy Mary à 1787 m. La station de montagne du Lioran vous invite à la pratique de sports " passion " en toute saison.

Hôtel les Messageries 15300 Murat



Tel : 04 71 20 04 04

<http://www.hotel-les-messageries.com>



## St Flour



Evêché, place forte, lieu d'échanges entre l'Auvergne et le Languedoc : la capitale historique de la Haute Auvergne témoigne d'un passé prestigieux qui se découvre au gré de ses ruelles médiévales. Derrière l'austérité de la pierre volcanique, on découvre un patrimoine architectural important : les portes fortifiées et vestiges de remparts, la cathédrale et son christ noir, l'ancien palais épiscopal qui abrite aujourd'hui le musée de la Haute Auvergne, le musée d'Art et d'Histoire Alfred Douët dans la maison consulaire avec sa très belle architecture Renaissance, ses fenêtres à meneaux, ses gargouilles et médaillons en saillie.

## Laguiole

Le couteau laguiole que nous vous proposons reste fidèle à ses origines. Il est fabriqué à l'intérieur de son aire culturelle (l'Aubrac) selon des pratiques et matériaux traditionnels.

Le laguiole était l'outil inséparable du paysan. Il lui servait à couper le pain à table en exécutant le signe de croix, à couper le crin des bêtes et qu'il vendait aux matelassiers, ou encore à marquer celles qu'il a choisi d'acheter à la foire en leur entaillant la corne.

C'était aussi un objet chargé de symboles, et la tradition nous apprend que celui qui reçoit un laguiole remettre une pièce pour ne pas couper l'amitié. Cette coutume se veut de sceller l'amitié et la solidarité entre les hommes. Pendant longtemps, le père se devait de réaliser une pièce unique qu'il transmettait à ses descendants. Les enfants recevaient ainsi leur premier couteau vers l'âge de douze ans environ.



## Nasbinals



Savante harmonie d'espace et de lumière, l'Aubrac est un plateau. Ce sont sur ces hautes terres qui ont connu jadis le combat du feu et de la lave, que se tient le village de Nasbinals. Pâturages, forêts et tourbières, lacs, cascades et ruisseaux sont un théâtre dans lequel le petit village de Nasbinals se fond à merveille

## Truc de Fortunio



On accède au Truc de Fortunio sur la route reliant Châteauneuf de Randon et Saint-Amant, en prenant une petite route au col du Cheval Mort à près de 1400 mètres d'altitude. Le paysage est désertique, composé d'énormes blocs de granit, la route est défoncée, preuve que peu de personnes passent par ici. On domine plusieurs régions, Charpal, l'Aubrac et la Margeride. C'est immense, le gros soleil orange se couche pour laisser la nuit envahir une grande partie de la Lozère

Altitude du site : 1551 m

Hauteur du pylône : 100 m

## Châteauneuf de Randon

### Hôtel du Grand Connétable



L'Habitarelle

F - 48170 Châteauneuf de Randon

tél 04 66 47 90 03

fax 04 66 47 94 42

<http://www.hotel-grandconnetable.com/>

## Puy-en-Velay

Une Ville bâtie sur un ancien volcan

Vous êtes les bienvenus dans la ville du Puy-en-Velay, située au sud-est du Massif Central.

Le bassin du Puy est avant tout un site exceptionnel où ville et relief volcanique sont en parfaite harmonie ! Préservée des atteintes du temps et des guerres, la ville réserve bien des surprises à ses visiteurs ! Altitude 630 m. - 20500 habitants

## Le pays Bourguisan

Ce versant méridional du Pilat est une région contrastée, entre les deux bassins de la vallée de la Déome (Saint-Sauveur-en-Rue et Bourg-Argental) et la zone des crêts, le massif du Pyfara et le piémont rhodanien. L'économie y est tournée vers l'élevage des chèvres et l'exploitation forestière, notamment celle de la forêt de Taillard, réputée dans la région. Le pays s'est attaché à soigner l'accueil touristique grâce au développement de gîtes, campings, tables d'hôtes fermières et bases de loisirs

## Sarras

Commune du nord-Ardèche dans le quart sud-est de la France, Sarras se trouve à 15 kms au nord de Tournon, à 134 mètres d'altitude, au bord du majestueux fleuve Rhône. Le bourg de Sarras se situe aussi à l'embouchure de la rivière d'Ay ; il est blotti contre les collines de Revirand et de Champialet et il est arrosé au nord par une autre rivière : la Cance.

Hôtel du Vivarais

07370 Sarras

Tél 04 75230188

Fax 0475234973